



Programme d'Education Thérapeutique pour les Patients atteints de la **maladie de Parkinson**



L'éducation thérapeutique a pour objectif d'aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et ainsi améliorer leur qualité de vie.

C'est un partage de savoir, savoir-faire et un transfert de compétences des équipes médicales et soignantes vers le patient et sa famille, pour le rendre plus autonome au quotidien.



Le service de Neurologie et Pathologie du Mouvement du CHU de Lille et l'Association Santelys ont mis en place un programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients parkinsoniens « EduPark » (programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé). Ce programme a pour objectif **d'informer et d'échanger avec le patient sur les différentes composantes de la maladie**, afin de l'aider à maintenir et améliorer sa qualité de vie.

Ce programme se compose de plusieurs ateliers animés par l'ensemble de l'équipe multidisciplinaire (neurologue, psychologue, infirmière, kinésithérapeute, orthophoniste, diététicienne, aide-soignante, patient expert). Ces ateliers sont basés sur l'**échange**, et la recherche de réponse à des problématiques de santé quotidiennes liées à la maladie, tout en s'appuyant sur des données médicales et paramédicales.

C'est ainsi que seront abordés les **différents aspects de la maladie** : les signes moteurs (tremblement, rigidité, akinésie et dyskinésie), les signes non moteurs (troubles du sommeil, anxiété, constipation...), les traitements ingérables, les pompes à Apokinin et Duodopa, la stimulation cérébrale profonde, les activités physiques adaptées, le maintien d'un bien-être physique. Un atelier est accessible aux patients dont on vient de diagnostiquer la maladie, ainsi qu'à leur aidant. Les conjoints peuvent également, s'ils le désirent, intégrer **un atelier mené par les psychologues** afin de les aider à mieux gérer leurs différents vécus émotionnels.

Les ateliers se déroulent en petits groupes, dans le service de Neurologie et Pathologie du Mouvement au CHU de Lille à l'hôpital Roger Salengro, et sous certaines conditions, de façon individuelle au domicile avec l'Association Santelys.

L'équipe Education Thérapeutique est à votre disposition pour toutes questions ou renseignements complémentaires. Les patients intéressés pour participer à ce programme d'éducation seront reçus pour un premier entretien individuel afin de définir avec l'équipe, les difficultés, les besoins, les souhaits et projets. Cet entretien permettra de proposer au patient un programme personnalisé.

Votre contact :
Dominique HAIDON

Infirmier coordinateur Education Thérapeutique

tél : 03 20 44 59 62 - poste 29485

mail : dominique.haidon@chru-lille.fr

ou par courrier : Service de Neurologie A, Hôpital Roger Salengro, rue du Pr Emile Laine, 59037 Lille Cedex