



## Programme d'Education Thérapeutique pour les Patients atteints de la **maladie de Parkinson**



C'est aussi pour les aidants

L'éducation thérapeutique a pour objectif d'aider les patients ainsi que leurs proches aidants à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et ainsi améliorer leur qualité de vie.



Le Centre Expert Parkinson du CHU de Lille et l'Association Santelys ont mis en place un programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients parkinsoniens. Ce programme a pour objectif d'informer et d'échanger avec le patient sur les différentes composantes de la maladie, afin de l'aider à maintenir et améliorer sa qualité de vie.

Mais la maladie de Parkinson impose également aux proches certains défis à relever afin d'aider au mieux leur partenaire. Cet ajustement nécessite une certaine compréhension des symptômes ainsi qu'une certaine énergie. C'est pourquoi nous avons également mis en place un atelier destiné spécifiquement aux proches aidants afin de les accompagner et les aider à mieux gérer leurs différents vécus émotionnels.

Ces ateliers, animés par des psychologues, se déroulent en petits groupes, au sein du Centre Expert Parkinson du CHU de Lille, à l'hôpital Roger Salengro.

Pour y participer : un courrier du médecin traitant ou neurologue devra simplement nous être adressé. Il n'est pas nécessaire que le conjoint, malade, participe aux autres ateliers du programme pour pouvoir en bénéficier. Les aidants intéressés seront alors reçus pour un premier entretien individuel afin de définir avec l'équipe les difficultés, les besoins, les souhaits et projets.

L'équipe Education Thérapeutique est à votre disposition pour toutes questions ou renseignements complémentaires.

**Votre contact :**  
**Dominique HAIDON**

Infirmer coordonnateur Education Thérapeutique

tél : 03 20 44 59 62 - poste 29485

mail : dominique.haidon@chru-lille.fr

ou par courrier : Service de Neurologie A, Hôpital  
Roger Salengro, rue du Pr Emile Laine, 59037 Lille Cedex