



## ETPARK Occitanie

Programme d'éducation thérapeutique<sup>1</sup>  
à destination des personnes atteintes de  
**la Maladie de Parkinson**  
et de leurs proches en Midi-Pyrénées  
(hors Toulouse et agglomération)<sup>2</sup>

Ateliers **gratuits**



Informations et inscriptions :

05 62 74 18 79

etp@pole-mnd.com

Plus d'informations sur  
[www.pole-mnd.com](http://www.pole-mnd.com)

<sup>1</sup> Autorisé par l'ARS Occitanie (02/2017), et créé  
d'après le programme ETPARK du Centre Expert  
Parkinson de Toulouse

<sup>2</sup> Pour Toulouse et agglomération : rapprochez-vous  
de votre neurologue qui contactera le CHU.



Pôle Ressources Régional  
des Maladies  
Neuro-Dégénératives

Maladie de Parkinson

PARKINSON

Vous vivez avec une  
**maladie de Parkinson**  
traitée et évoluant depuis  
plusieurs années

Venez participer avec vos proches à notre  
**programme d'éducation thérapeutique**  
composé d'**ateliers gratuits** et animés par  
des professionnels spécialisés.

### Programme constitué de 2 ateliers collectifs :

- ▶ Les traitements médicamenteux dans la maladie de Parkinson
- ▶ L'activité physique et la rééducation dans la maladie de Parkinson

L'objectif est de **mieux comprendre la maladie** et ses différents traitements pour **améliorer sa qualité de vie** et devenir **acteur** de sa prise en charge.



### Pour vos proches :

- ▶ apprendre à se préserver
- ▶ adapter le quotidien



Maladie de Parkinson