Contact :

**Infirmière Parkinson**

Camille GREMILLET- Sabrina THOMAS

Téléphone : 03.83.85.24.88

Mail : infirmiere.parkinson@chru-nancy.fr

infirmière référente Parkinson

Service de Neurologie 5C

CHRU Nancy, Hôpital central

29 Avenue de Lattre de Tassigny

54035 Nancy cedex









**Dans quel but ?**

L’éducation thérapeutique (ETP) a pour objectif d’aider les patients à acquerir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer **au mieux leur maladie et d’améliorer leur qualité de vie.**

C’est un partage de savoir et un transfert de certaines compétences entre l’équipe soignante, le patient et sa famille pour améliorer l’autonomie au quotidien.

**C’est quoi ?**

Le programme « EduPark » a été développé au CHRU de Lille et a été autorisé par l’Agence Régionale de Santé du Grand Est fin 2017 .

Ce programme comporte comporte plusieurs ateliers animés par différents **membres de l’équipe du centre expert Parkinson du CHRU de Nancy** (Infirmière, médecin, neuropsychologue, orthophoniste, diététicienne).

Selon le patient et les problèmes rencontrés au quotidien, différents ateliers pourront lui être proposés (tous les ateliers ne concernent pas tous les patients) :

* **Comment identifier et reconnaitre les fluctuations de mon état moteur ?**
* **Mon traitement anti-parkinsonien**
* **Bouger avec Parkinson**
* **Rééquilibrer mon corps avec Parkinson**
* **Parkinson et gestion des émotions**
* **Amélioration de la qualité de vie et de l’autonomie pour un meilleur confort dans un environnement plus sûr**
* **Relation conjoint-patient : améliorer la gestion des affects négatifs engendrés par la maladie**
* **Tous à table !**
* **On vient de me diagnostiquer une maladie de Parkinson**
* **Donnons de la voix !**
* **Comment réaliser des injections sous cutanées d’Apomorphine ?**
* **On vient de me prescrire une pompe à Apomorphine**
* **On vient de me prescrire une pompe à Duodopa**
* **Vivre avec la SCP**

**Comment ?**

Après un entretien individuel permettant d’évaluer les difficultés rencontrées et de définir les objectifs du programme, il sera décidé quels ateliers seront proposés au patient. Chaque atelier comprend plusieurs séances.

Les ateliers **en rouge se déroulent en petits groupes** de 4 à 6 personnes à l’hôpital central du CHRU de Nancy.

L’atelier **en vert** se déroule **en groupe avec uniquement les aidants**.

L’atelier en orange est destiné au patient et à l’aidant

Les ateliers **en bleu** sont **individuels** et réalisés **lors des hospitalisations** nécessaires pour les mise en place de ces traitements.

**Qui contacter ?**

L’équipe d’éducation thérapeutique est à votre disposition pour toute question et renseignement complémentaire concernant le programme EduPark.